

# LAVADO DE MANOS



Gobierno  
Federal

SALUD



Vivir Mejor

Lic. Javier Céspedes Mata, M.E.



# LAVADO DE MANOS

Es la práctica de prevención y control de infecciones más antigua, sencilla e importante que debe realizar el personal de salud en todas las unidades de atención, para minimizar la transmisión de infecciones entre los pacientes y personal; entre unos pacientes y otros; o entre un personal y otro. El uso de guantes no sustituye el lavado de manos en ninguno de los casos.

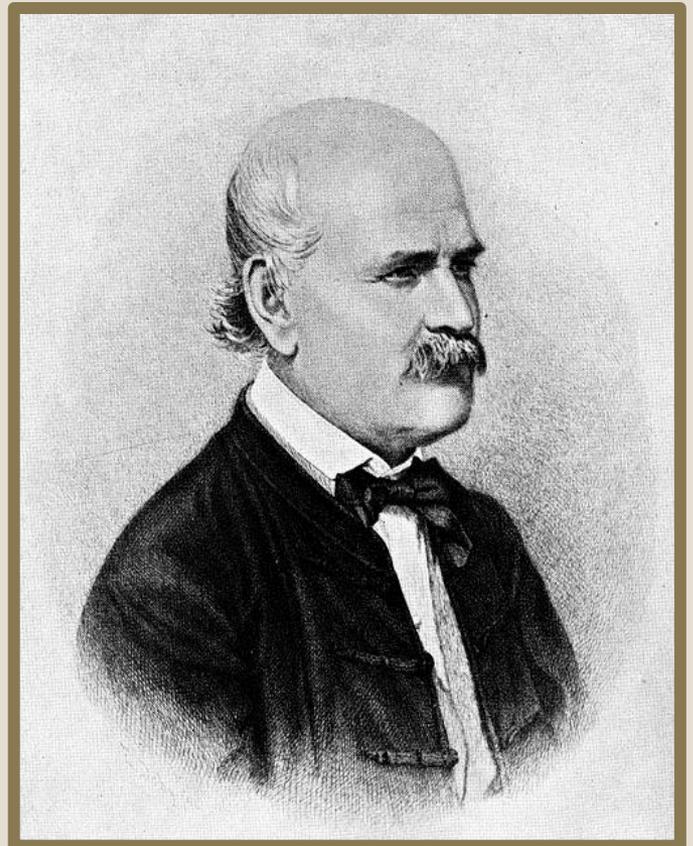
# LAVADO DE MANOS

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las mismas, previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, Microbiota habitual y transitoria y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.



# HISTORIA

Hace más de 100 años Ignaz Semmelweis (siglo XIX), demostró por primera vez que lavarse las manos con frecuencia ayuda a prevenir la propagación de las enfermedades.



# 15 DE OCTUBRE, DÍA INTERNACIONAL DEL LAVADO DE MANOS.

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado 2008 como el Año Internacional del Saneamiento, y el Día Mundial del Lavado de las Manos servirá para difundir y reafirmar su llamamiento a una mejora de las prácticas de higiene a nivel global.



# LAVADO DE MANOS



1

**Nos mojamos las manos.**



2

**Nos enjabonamos bien.**



3

**Nos refregamos las palmas,**



4

**el dorso,**



5

**debajo de las uñas...**



6

**y entre los dedos.**



7

**Nos enjuagamos bien.**



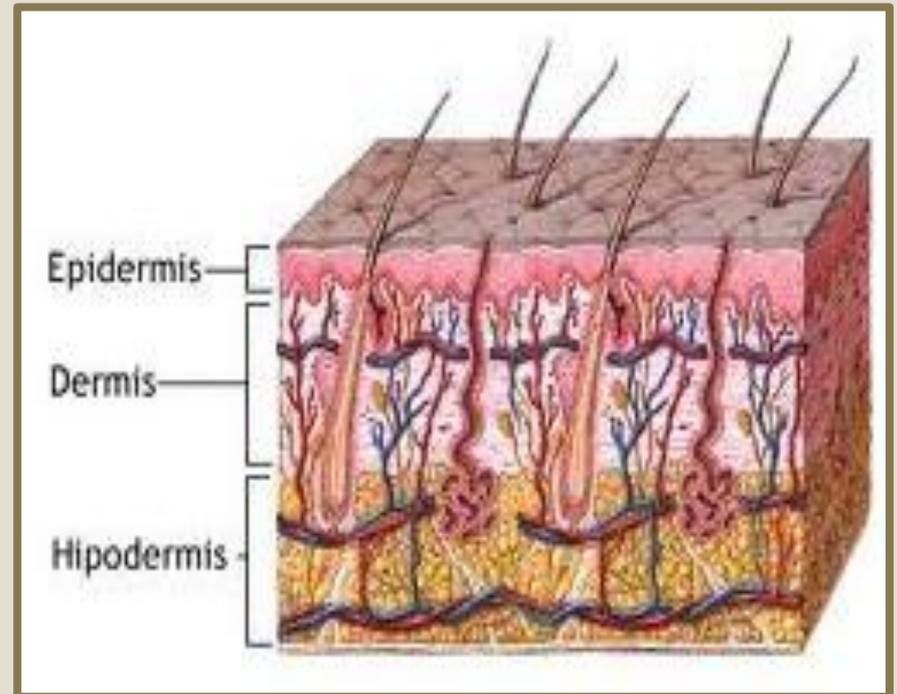
8

**Nos secamos con una toalla limpia o dejamos que se sequen solas.**

El Tiempo de lavado recomendado es de 20 seg. aproximadamente

# LA PIEL

La piel en general, tiene una extensa variedad de estructuras y funciones de un lugar a otro en el cuerpo. La mayoría de las bacterias dérmicas se encuentran en el epitelio escamoso superficial, en la porción queratinizada y en las células muertas.



# FLORA RESIDENTE:

Organismos que viven y se multiplican en la piel y varían de una persona a otra, son por lo general, de baja virulencia y en raras ocasiones causan infecciones localizadas en la piel.



# FLORA RESIDENTE:

- ➔ Estafilococo epidermidis (coagulasa -)
- ➔ Estafilococo aureus (coagulasa +)
- ➔ Streptococo pyogenes (grupo A)
- ➔ Propionibacterium acnés  
(Corinebacterium anaeróbica)
- ➔ Corinebacterium aeróbica o difteroide
- ➔ Clostridium perfringens
- ➔ Lactobacillus
- ➔ Acinetobacter calcoaceticus



# FLORA TRANSITORIA:

Organismos que se han adquirido recientemente por el contacto con otra persona u objeto. Se adquieren a través del contacto con los pacientes o personal infectados o colonizados o con las superficies contaminadas. Se encuentran temporalmente en manos de los trabajadores de la salud.



# FLORA RESIDENTE:

- ➔ Escherichia coli
- ➔ Pseudomonas a.
- ➔ Klebsiella p.
- ➔ Acinetobacter calcoaceticus
- ➔ Salmonella



# NOM-045-SSA2-2005

Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

## 10.6.1 Higiene de las manos.



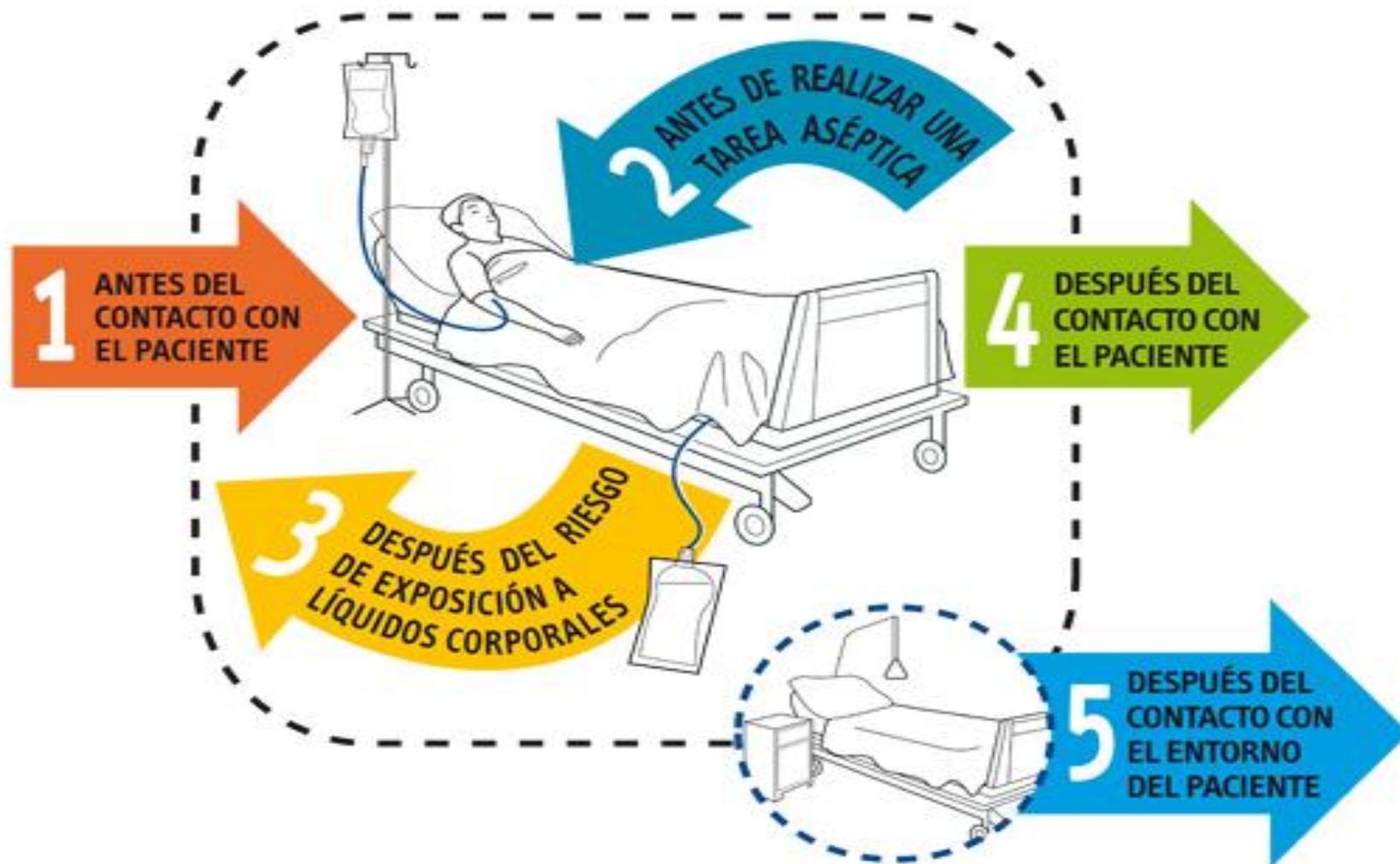
# GUANTES VS LAVADO DE MANOS

El uso de guantes NO reemplaza el lavado de manos porque:

- ✓ Los guantes pueden tener defectos no evidentes.
- ✓ Pueden romperse con el uso.
- ✓ Las manos se contaminan al quitarse los guantes.
- ✓ Los guantes producen humedad; sin embargo, con el lavado de manos con solución antimicrobial de amplio espectro, la reproducción de flora residente se retarda.



# Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



# CUANDO LAVARSE LAS MANOS

ANTES DE:	DESPUÉS DE:
Comenzar la jornada de trabajo.	Atender a cada paciente.
Manejar material estéril.	Manejar material contaminado con fluidos orgánicos.
Realizar maniobras invasivas.	Finalizar la jornada de trabajo.
Comer	De ir al baño, comer, estornudar, etc.
Atender a cada paciente.	Quitarse los guantes.

# CONDICIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

- ✓ Durante las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos.
- ✓ No se debe usar esmalte, incluso el transparente.
- ✓ Las uñas deben estar siempre limpias y cortas, aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo.
- ✓ No usar uñas artificiales.



# TIPOS DE LAVADOS



1. Lavado higiénico o social



2. Lavado antiséptico



3. Lavado con solución alcohólica



4. Lavado de manos Médico



5. Lavado quirúrgico



**GRACIAS**

