

LAVADO DE MANOS



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



Vivir Mejor

Lic. Javier Céspedes Mata, M.E.



LAVADO DE MANOS

Es la práctica de prevención y control de infecciones más antigua, sencilla e importante que debe realizar el personal de salud en todas las unidades de atención, para minimizar la transmisión de infecciones entre los pacientes y personal; entre unos pacientes y otros; o entre un personal y otro. El uso de guantes no sustituye el lavado de manos en ninguno de los casos.

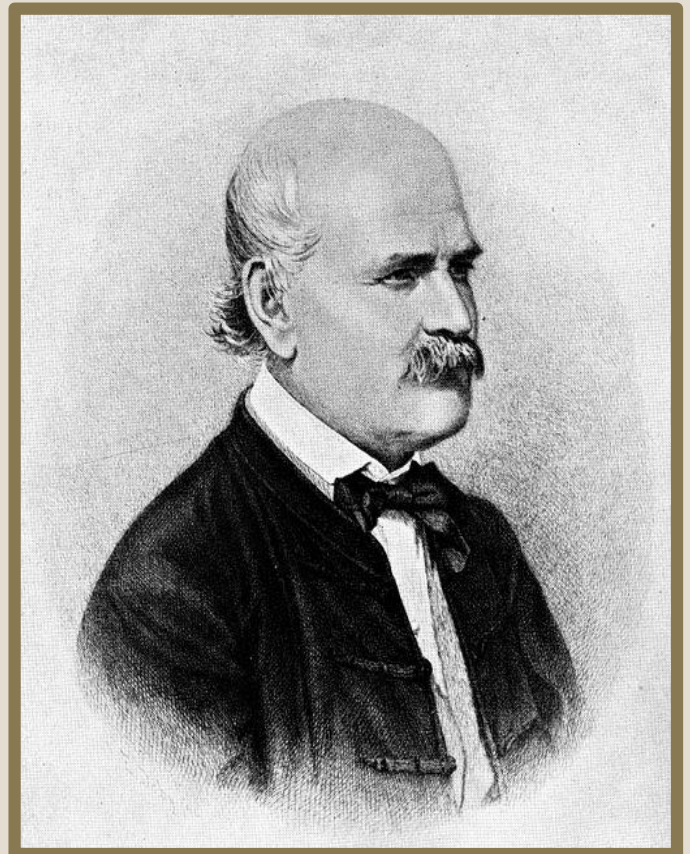
LAVADO DE MANOS

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las mismas, previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, Microbiota habitual y transitoria y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.



HISTORIA

Hace más de 100 años Ignaz Semmelweis (siglo XIX), demostró por primera vez que lavarse las manos con frecuencia ayuda a prevenir la propagación de las enfermedades.



15 DE OCTUBRE, DÍA INTERNACIONAL DEL LAVADO DE MANOS.

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado 2008 como el Año Internacional del Saneamiento, y el Día Mundial del Lavado de las Manos servirá para difundir y reafirmar su llamamiento a una mejora de las prácticas de higiene a nivel global.



LAVADO DE MANOS



1

Nos mojamos las manos.



2

Nos enjabonamos bien.



3

Nos refregamos las palmas,



4

el dorso,



5

debajo de las uñas...



6

y entre los dedos.



7

Nos enjuagamos bien.



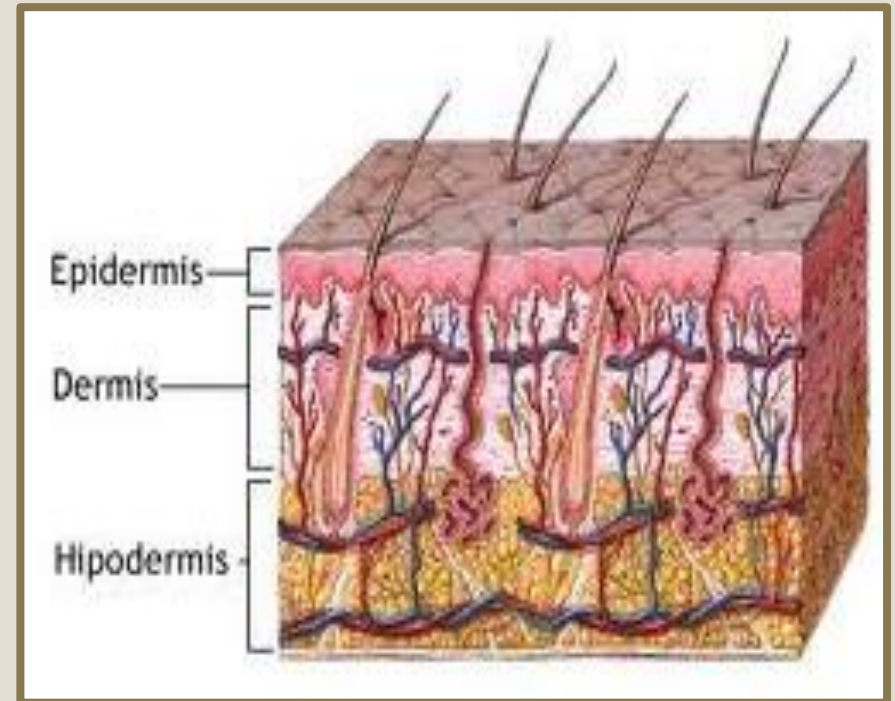
8

Nos secamos con una toalla limpia o dejamos que se sequen solas.

El Tiempo de lavado recomendado es de 20 seg. aproximadamente

LA PIEL

La piel en general, tiene una extensa variedad de estructuras y funciones de un lugar a otro en el cuerpo. La mayoría de las bacterias dérmicas se encuentran en el epitelio escamoso superficial, en la porción queratinizada y en las células muertas.



FLORA RESIDENTE:

Organismos que viven y se multiplican en la piel y varían de una persona a otra, son por lo general, de baja virulencia y en raras ocasiones causan infecciones localizadas en la piel.



FLORA RESIDENTE:

- ➔ Estafilococo epidermidis (coagulasa -)
- ➔ Estafilococo aureus (coagulasa +)
- ➔ Streptococo pyogenes (grupo A)
- ➔ Propionibacterium acnés
(Corinebacterium anaeróbica)
- ➔ Corinebacterium aeróbica o difteroide
- ➔ Clostridium perfringens
- ➔ Lactobacillus
- ➔ Acinetobacter calcoaceticus



FLORA TRANSITORIA:

Organismos que se han adquirido recientemente por el contacto con otra persona u objeto. Se adquieren a través del contacto con los pacientes o personal infectados o colonizados o con las superficies contaminadas. Se encuentran temporalmente en manos de los trabajadores de la salud.



FLORA TRANSITORIA:

- ➔ Escherichia coli
- ➔ Pseudomonas a.
- ➔ Klebsiella p.
- ➔ Acinetobacter calcoaceticus
- ➔ Salmonella



NOM-045-SSA2-2005

Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

10.6.1 Higiene de las manos.



NOM-045-SSA2-2005

10.6.1.5 El personal de salud que está en contacto directo con pacientes debe recibir capacitación sobre el procedimiento de lavado de manos, a su ingreso y cada seis meses. Las autoridades registrarán las actividades de capacitación del personal mediante bitácoras, listas de capacitación o cualquier otra forma de registro

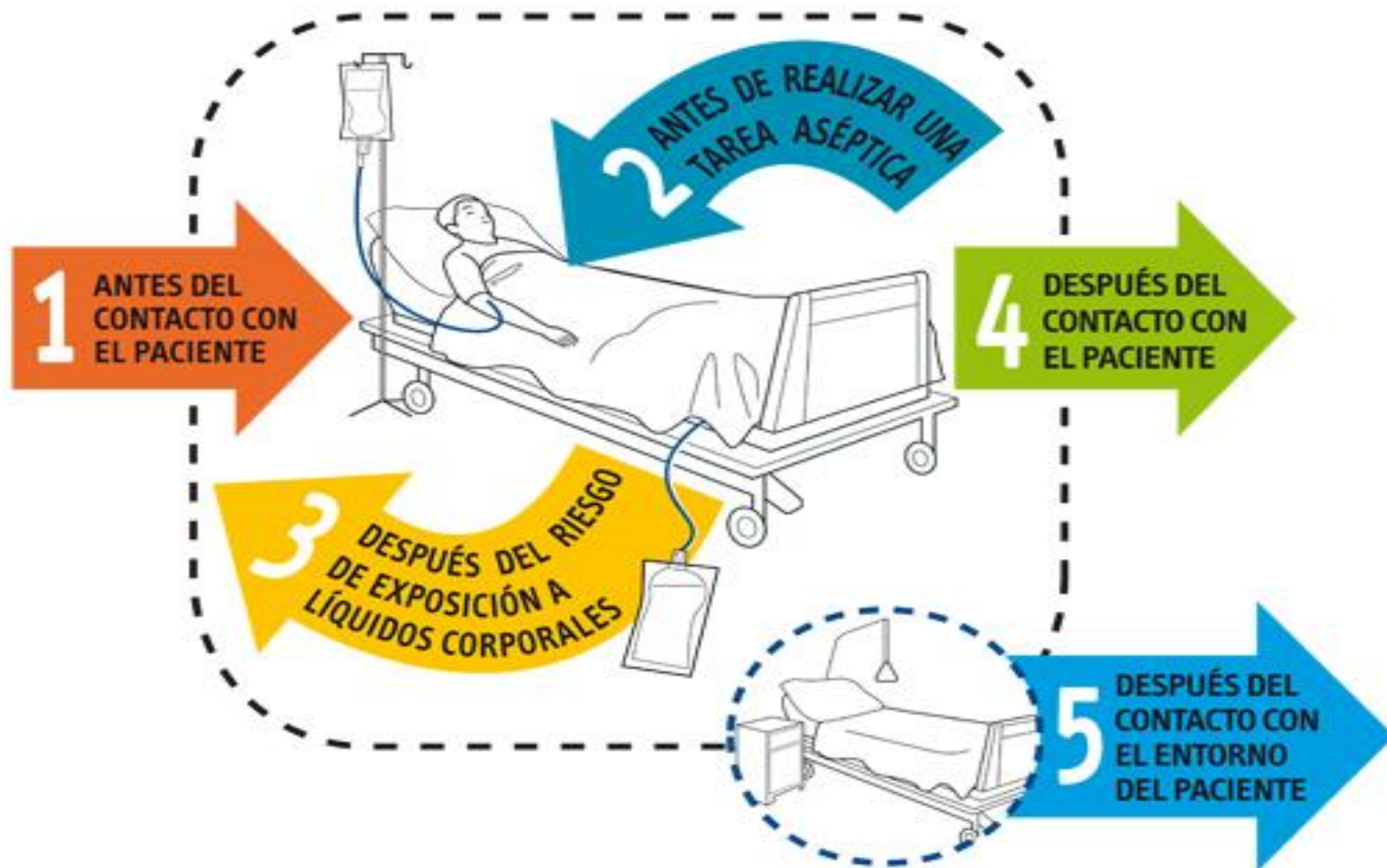
GUANTES VS LAVADO DE MANOS

El uso de guantes NO reemplaza el lavado de manos porque:

- ✓ Los guantes pueden tener defectos no evidentes.
- ✓ Pueden romperse con el uso.
- ✓ Las manos se contaminan al quitarse los guantes.
- ✓ Los guantes producen humedad; sin embargo, con el lavado de manos con solución antimicrobial de amplio espectro, la reproducción de flora residente se retarda.



Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



CONDICIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

- ✓ Durante las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos.
- ✓ No se debe usar esmalte, incluso el transparente.
- ✓ Las uñas deben estar siempre limpias y cortas, aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo.
- ✓ No usar uñas artificiales.



TIPOS DE LAVADOS



1. Lavado higiénico o social



2. Lavado antiséptico



3. Lavado con solución alcohólica



4. Lavado de manos Médico



5. Lavado quirúrgico

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Técnica de higiene de manos con agua y jabón



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

INDICACIONES ANTES DEL LAVADO DE MANOS

- ✓ Nuestras uñas deben medir como máximo 5 mm.
- ✓ Tener accesible la toalla de papel con la que nos secaremos
- ✓ Regular el chorro de agua con que nos enjuagaremos
- ✓ Retire pulseras, anillos, relojes



Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



2

Mójese las manos con agua

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dges.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

3

1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a 60 segundos

GOBIERNO FEDERAL

SALUD



4

2. Frótese las palmas de las manos entre si



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



5

3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a 60 segundos

GOBIERNO FEDERAL

SALUD



6

4. Frótese las palmas de la manos entre si, con los dedos entrelazados



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos

SALUD



7

5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



8

6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



10

8. Enjuáguese las manos con agua



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



11

9. Séquelas con una toalla de un solo uso

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

12

10. Sírvese de la toalla para cerrar el grifo

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con agua y jabón

Duración 40 a
60 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



... una vez seca, sus manos están seguras

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos



Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración de 20
a 30 segundos

GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Duración 20 a
30 segundos

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

2

1. Deposite en la palma de la mano , una dosis suficiente del producto

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



Gobierno Federal

SALUD

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración 20 a 30 segundos



3

2. Frótese las palmas de las manos entre si

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración 20 a
30 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



4

3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración 20 a
30 segundos



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD



5

4. Frótese las palmas de la manos entre si, con los dedos entrelazados



Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Duración 20 a
30 segundos

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada



6

5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración 20 a
30 segundos



7

6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada

Duración 20 a
30 segundos



8

7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor

Está en tus manos

Prevenir infecciones intrahospitalarias



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Duración 20 a
30 segundos

Técnica de higiene de manos con solución alcoholada



9 DEJE SECAR SUS MANOS

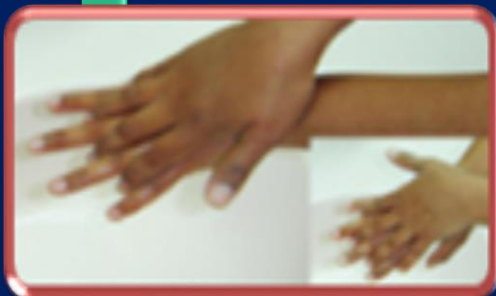
... una vez secas, sus manos están seguras

Subsecretaría de Innovación y Calidad

Página web: <http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



Vivir Mejor



GRACIAS

